Изучить инструкцию по охране труда программиста.

Ссылка на ресурс: <http://prom-nadzor.ru/content/instrukciya-po-ohrane-truda-dlya-programmista-pevm>

Я выбрал данный ресурс, потому что он структурирован и все написано четко и без лишней информации.